



Sport-Aktionsplan für die Saison 2022 **01.04.2022 bis 01.10.2022**

Für alle Aktivitäten gibt es Aushänge im Glaskasten und bei mehrtägigen Veranstaltung Vorbereitungstreffen sowie Anmelde Listen.

1. Vereinsjugendprogramm für die Saison 2022

Das Team

- Beauftragter für die Vereinsjugendarbeit ist Moritz Borringer.
- Zum inneren Team gehören außerdem:
David Borringer, Chris Wendt, Max Beckmann, Paul Koch
- Weitere Beteiligte: Sebastian Teunissen, Jens Dopheide, Lothar Aspiron, Frank Peters.
- Weitere Ansprechpartner: Peter Lollert, Klaus Manegold

Aktivitäten für Anfänger

- Wie paddle ich richtig?
- Welche Sicherheitsvorkehrungen muss ich beim Paddeln beachten?
- Ökologie – Was heißt das beim Paddeln?

Aktivitäten für Fortgeschrittene

- Wildwasserfahren in Hohenlimburg
- Wanderfahrt (mit Übernachtung)

Aktivitäten für alle

- Lagerfeuer, grillen und Stockbrot
- Zelten auf der Zeltwiese
- Kanu fahren in Verbindung mit Spielen
- Wochenende an anderem Kanu Verein
- Wintervergnügen im Lennebad
- Kletterspaß in Kooperation mit dem DAV
- RuhrCleanUp
- Segeln

Vereinskleidung

- Steht über einen Online-Anbieter zur Verfügung

Ausbildung

- Allen interessierten Mitgliedern wird eine Übungsleiterausbildung kostenfrei angeboten; Verpflichtung: Anleitung von Übungsgruppen.
Anmeldungen bei Moritz Boringo

2. Breitensport Kanu

2.1. Betreuung neuer Mitglieder

Einführungsveranstaltung am ??? / Was bietet der Verein? Betreuung: Peter/Jens

Einführungsveranstaltung zum „Paddelsport“ am ??? / Betreuung: Lothar/Jens

Termine werden von Ralf / Peter / Lothar und Jens bekanntgegeben

2.2. Fahrtenplan

- Müllsammeln im Uferbereich des Hengsteysees am 02.04.22

10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

14.00 Kaffeetrinken

Fahrtenleiter: Ralf Schaepe

- Wildwasserpaddeln:

Wir bieten an dem langen Wochenende um Christi Himmelfahrt (26.-29. Mai) eine Wildwasserfahrt an.

Ziel ist es hierbei, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erste Erfahrungen auf fremden Flüssen zu vermitteln.

Das Niveau richtet sich nach dem bisherigen Kenntnisstand, da finden wir für jeden das passende.

Mögliche Ziele wären die klassischen Flüsse in Bayern (Ammer, Obere Isar, Rissbach.

Friederike bietet zeitgleich vor Ort „Kletterpartien“ im Fels an.

Anmeldung und Vorbesprechung erfolgt Anfang Mai.

Fahrtenleiter: Jens Dopheide/Friedericke Dopheide

- Erste Hilfe Kurs für Erwachsene

Fit in Erster Hilfe für Erwachsene mit Olaf Birk am 24.04.2022 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr mit anschließendem Kaffeetrinken.

- Wanderfahrt: Tour de Ruhr:

Ich biete eine Wanderfahrt auf der Ruhr mit zwei Übernachtungen an.

Ziel ist es hierbei, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erste Erfahrungen einer Wanderfahrt zu vermitteln. Streckenplanung, Bootstyp, Ausrüstung, usw..

Anmeldung und Vorbesprechung werden noch terminiert.

Fahrtenleiter: Ralf Schaepe

- **Wanderfahrt: Fulda:**

Wir bieten eine Wanderfahrt von Samstag (30 km) bis Sonntag (19 km) auf der Fulda an.

Paddel-Start: Rotenburg/Fulda / Übernachtung im Zelt: WSV Melsungen / Ende: Guxhagen.

Termin: 20./21.08.2022

Abfahrt: Samstags 7.30 Uhr ab KCH; Paddel-Start: Rotenburg ca.10.30 Uhr

Rückfahrt: Von Guxhagen mit dem Zug (ca.40 Min) nach Rotenburg; anschließend mit den Fahrzeugen nach Guxhagen um die Boote aufzuladen; Rückfahrt zum KCH.

Fahrtenleiter: Ulrich Czubak und Klaus Manegold

- **Standzeltlager am WSC Lippstadt am letzten Ferienwochenende 05. – 07.08.2022**

Anfahrt: Freitag, 05.08.2022

Samstag: Paddeltour vom WSC zur Kesseler Mühle (20 km)

Sonntag: Paddeltour von Mantinghausen zum WSC (13 km)

Abfahrt: Sonntag, 07.2022

Für Familien geeignet!

Anmeldung und Vorbesprechung werden noch terminiert.

Fahrtenleitung Dorothe Falkenstein und Klaus Manegold

2.3. Wochenendaktivitäten

Sonntags von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr „Paddeln am Sonntag“ / Termine werden untereinander vereinbart.

2.4. Spontane Paddeltouren

Es gibt zwei WhatsApp bzw. Signal-Gruppen. Diese verabreden sich zu spontanen Touren auf dem Hengsteysee / der Ruhr. Kontakt über Ralf Schaepe.

2.5. Anpaddeln/Abpaddeln

- Anpaddeln 20.03.2022

- Abpaddeln 25.09.2022

3. Breitensport Segeln

Fortsetzung Segelkurs (Ralf Schaepe)

Sportbootführerschein See (Hans-Hermann Heßling, André Borringo,) (seit Januar)

Arbeitseinsatz: 5.3.2022; 9:00-13:00:

- Stegaufbau
- Rückschnittarbeiten an der Uferböschung
- Reinigungsarbeiten Seeufer
- Reparatur der Stegbeläge

Boote ins Wasser lassen (nach Verabredung)

Ansegeln: So 8.5.2022; 12:00 ; ab 15:00 Kaffeetrinken

Absegeln: Sa 24.9.2022; 12:00 ; ab 15:00 Kaffeetrinken

Schnuppersegeln: nach Vereinbarung

Arbeitseinsatz: 22.10.2022; 9:00-13:00:

- Stegabbau
- Rückschnittarbeiten an der Uferböschung
- Reinigungsarbeiten entlang des Seeufers
- Boote aus dem Wasser nehmen und winterfest einlagern (nach Verabredung)

4. Stand up paddling (SUP)

N.N.
(Termine und Betreuung werden noch festgelegt)

5. Schnupperangebote für Interessierte

5.1. Kanu
5.2. Segeln
5.3. SUP
(Termine und Betreuung werden nach Bedarf festgelegt)

6. Gymnastik

Christine Sturm: Montags im Gymnastikraum oder draußen.

7. Sommerfest am 06.08.2022

Der Festausschuss bereitet das Fest vor. Wer mitmachen möchte, meldet sich bei Friederike Dopheide.

8. Radtouren / Mountainbike-Touren

Am 21. Mai findet von 11.00 Uhr – 14.00 Uhr eine E-Bike-Tour statt. Geleitet wird sie von Lothar Asprien.

9. „Paddeln um 6“ (18.00 Uhr) mit Clubabend (19.00 Uhr) am Donnerstag

„Paddeln um 6“ in der Gruppe von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr am Donnerstag / 10.00 Clubabend im Bootshaus oder auf der Terrasse
Betreuung: Ulrich Czubak und Klaus Manegold

10. Monatliches Kaffeetrinken am Verein

Organisation: Marlis Hartmann / Termine werden über den Rundbrief bekanntgegeben.
Kuchen wird mitgebracht und gespendet.

Erster Termin: Sonntag 8.5.022; ab 15:00 Kaffeetrinken (nach dem Ansegeln)

Februar 2022

Der Vorstand